

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO			
	Data da Criação: 09/10/2023	Data da Versão: 09/10/2023	Data de Validade: 09/10/2024	Página: 1 de 20
	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS			Código: PLA.HSCMV.019
				Versão: 001

PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 2 de 20

SUMÁRIO

1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	3
2. OBJETIVOS	3
3. LOCALIZAÇÃO DO EMPREENDIMENTO	3
4. RECURSOS MATERIAIS DISPONÍVEIS	4
4.1 Extintores	4
4.2 HIDRANTES	9
5. RECURSOS HUMANOS	10
5.1 Brigada de incêndio	10
6. PROCEDIMENTO DE MANUTENÇÃO DO PLANO	10
6.1 Manutenção do plano	10
6.2 Reunião ordinária mensal	10
6.3 Reunião extraordinária	10
6.4 Atualização do plano	11
6.5 Auditoria do Plano	11
7. FLUXO DE AÇÕES EM CASO DE INCÊNDIO	12
8. DESCRIÇÃO DA PLANTA	12
8.1 Instalações	12
8.2 Quadro de áreas	14
8.3 Característica da vizinhança	15
8.4 Distância do corpo de bombeiros	15
8.5 Construção	15
8.6 Riscos específicos inerentes à atividade	15
9. PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE EMERGÊNCIA CONTRA INCÊNDIO	15
10. RECOMENDAÇÕES GERAIS	17
11. INSTRUÇÕES A SEREM AFIXADAS NOS AMBIENTES	19
12. RESUMO DE REVISÕES	20

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 3 de 20

1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Razão social: Hospital da Santa Casa de Misericórdia de Vitória

CNPJ: 28.141.190/0002-67

Endereço: Rua Dr. João Santos Neves, 141, Vila Rubim, Vitória/ES

Quantidade de funcionários: 990

Horário de funcionamento: 24 horas

2. OBJETIVOS

O Plano de emergência do estabelecimento tem por objetivo a preparação e organização dos meios existentes para garantir a salvaguarda dos seus ocupantes em caso de ocorrência de uma situação perigosa, principalmente incêndio, visando:

- Prevenir, dificultar e evitar a propagação das chamas pela edificação;
- Realizar a retirada ordenada dos ocupantes;
- Proporcionar meios de controle e extinção das chamas;
- Permitir acesso das equipes de socorro para realizar operações de busca e salvamento.

O presente Plano é elaborado com base nos riscos de incêndio e pânico, ocorrências resultantes de outras situações perigosas, como as catástrofes naturais e inundações, entre outras situações potencializadoras dos riscos de acidentes de trabalho, têm consequências semelhantes, ainda assim, no presente Plano, algumas disposições particulares quanto a estes eventos também serão apresentadas.

3. LOCALIZAÇÃO DO EMPREENDIMENTO

O Hospital da Santa Casa de Misericórdia de Vitória localiza-se na Rua Dr. João Santos Neves, 141, Vila Rubim, Vitória/ES.

Figura 1: Localização do Hospital de Misericórdia da Santa Casa de Vitória. Fonte: Google Earth.



 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 4 de 20

4. RECURSOS MATERIAIS DISPONÍVEIS

4.1 Extintores

O Hospital possui 190 extintores:

- CO² 6KG - 54 extintores;
- CO² 4KG - 16 extintores;
- AP- 72 extintores;
- PQS 6KG - 35 extintores;
- PQS 4KG - 11 extintores;
- PQS 8KG - 1 extintor.

Os extintores são distribuídos conforme a seguinte localização:

LOCALIZAÇÃO	TIPO	CAPACIDADE
Gerador Recepção Funcionários	CO ²	6 KG
Gerador Recepção Funcionários	PQS	4 KG
Prox. Supervisão de Internação	CO ²	6KG
Recepção Funcionários	AP	10 L
CAPELA	AP	10 L
Corredor Terreo	CO ²	6KG
Próximo a Capela	PQS	6KG
Corredor Terreo	AP	10 L
Centro de Diagnóstico	CO ²	6KG
Recepção Centro de Diagnóstico	CO ²	4KG
Lavanderia parte limpa	AP	10 L
Lavanderia parte limpa	CO ²	6KG
Acesso a Rouparia	CO ²	6KG
Recepção provedoria	PQS	6KG
Acesso Raio x	AP	10 L
Acesso Raio x	CO ²	6KG
Entrada provedoria	AP	10 L
Recepção PS	PQS	6KG
Recepção PS	AP	10 L
Sala Tomografia	CO ²	6KG
Pronto Socorro	AP	10 L
Pronto Socorro	AP	10 L
Pronto Socorro	CO ²	6KG

Internação	AP	10 L
Pronto Socorro	CO ²	6KG
Corredor CCIH	AP	10L
Banco de leite	CO ₂	6 KG
Nutrição	PQS	6KG
Enfermaria Santa Luzia	CO ²	6KG
Enfermaria Santa Luzia	AP	10L
Laboratório	CO ²	6KG
Laboratório Análise	AP	10 L
Corredor CCIH	CO ²	4 KG
Patologia	CO ²	6KG
Central de Guias	CO ²	4KG
Hall NIR	PQS	6 KG
Laboratório Análise	CO ²	4KG
Corredor CCIH	CO ²	6KG
Enfermaria São Vicente	AP	10L
Enfermaria São Vicente	AP	10L
Enfermaria São Vicente	CO ²	4KG
CTI (próximo a entrada)	AP	10 L
CTI prox. Box 16	CO ²	6KG
CTI prox. Box 18	PQS	4 KG
CTI prox. Box 16	AP	10 L
CTI B Recepção	AP	10 L
CTI B prox. Box 08 e 09	CO ²	6KG
Centro Cirúrgico	AP	10 L
Centro Cirúrgico	CO ²	6KG
Corredor CTI – ELEVADOR	CO ²	6 KG
Casa de Máquina Centro Cirúrgico	CO ²	4KG
Laboratório Coleta	AP	10 L
Laboratório Coleta Recepção	AP	10 L
Enfermaria São Vicente	CO ²	6KG
Almoxarifado (CAF)	AP	10L
CAF hall entrada	AP	10L
Almoxarifado (CAF)	PQS	6 KG
Almoxarifado (CAF)	CO ₂	6 KG
Almoxarifado Central	AP	10L
Farmácia	CO ²	6 KG

**PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS****Código:**
PLA.HSCMV.019**Versão:**
001**Página:**
6 de 20

Almoxarifado Central	AP	10L
Sala de Informática	CO ²	4KG
Agencia Transfusional	CO ²	6KG
Ao lado Agencia Transfusional	CO ²	4KG
Ao lado Agencia Transfusional	AP	10L
Cartão de Ponto	AP	10L
Cartão de Ponto	CO ²	4 KG
CME corredor vestiário	PQS	6 KG
CME - Distribuição de Materiais	PQS	6 KG
CME reparo de materiais	AP	10 L
CME reparo de materiais	CO ₂	4 KG
CME - Arsenal	AP	10 L
CME - Arsenal	CO ₂	4 KG
Hemodinâmica – recepção	AP	10 L
Hemodinâmica – corredor sala exame	CO ₂	6KG
Hemodinâmica – lado repouso médico	AP	10L
Hemodinâmica – repouso enfermagem UCO	CO ₂	6KG
Hemodinâmica – sala de repouso de paciente	PQS	6 KG
Hemodinâmica – box UCO	CO ₂	6KG
Hemodinâmica – posto enf. UCO	PQS	6KG
Quimioterapia	PQS	6KG
Quimioterapia	PQS	86G
Corredor UCO Prox. Painei Rede	CO ₂	6KG
Enfermaria São Lucas	AP	10 L
Recepção Agencia Transfusional	PQS	6 KG
Enfermaria São Lucas	PQS	6 KG
Casa de Máquinas São Lucas	CO ²	4KG
Enfermaria São Lucas	CO ²	6KG
Enfermaria São Miguel	AP	10 L
Enfermaria São Miguel	CO ²	6KG
Enfermaria São Miguel	CO ²	6KG
Enfermaria São Miguel	PQS	6KG

**PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS****Código:**
PLA.HSCMV.019**Versão:**
001**Página:**
7 de 20

Hall Enfermaria São Miguel	PQS	6KG
Enfermaria São Francisco	AP	10 L
Enfermaria São José	CO ²	6KG
Enfermaria São José	AP	10L
Hall São José	PQS	6KG
Enfermaria Santa Luiza	AP	10 L
Enfermaria Santa Luiza	CO ²	6KG
Enfermaria Santa Luiza	PQS	6KG
Enfermaria São Francisco	CO ²	6Kg
Refeitório	PQS	6KG
Cozinha	PQS	6KG
Hall Santa Luiza	PQS	4KG
Gerador Entrada Externa	PQS	8KG
Casa de máquina cozinha	CO ²	6KG
Lavanderia área suja	AP	10L
Cozinha	CO ²	6KG
Depósito de Gás	PQS	4KG
Ao lado da Cantina	AP	10L
Cantina	CO ²	6 KG
Clínica Médica	AP	10L
Clínica Médica	CO ²	6 KG
Clínica Médica	AP	10L
Clínica Médica – Arquivo	AP	10L
Depósito de Gás	PQS	4KG
Entrada ambulatório	AP	10L
Recepção Ambulatório	PQS	6KG
Corredor oftalmo	AP	10L
Ambulatório GINECO - Corredor	AP	10 L
Sala marcação	CO ²	6KG
Ambulatório marcação AO LADO SERV SOCIAL	CO ²	6KG
Ambulatório marcação	AP	10L
Ambulatório marcação	AP	10L
Telemedicina (antiga obstetrícia)	AP	10L
Telemedicina (antiga obstetrícia)	PQS	6KG
Ambulatório Ortopedia	PQS	6KG

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 8 de 20

Ambulatório Ortopedia	AP	10L
Ambulatório Cirurgia Geral - Externo	AP	10L
Ambulatório Cirurgia Geral - Sala 03	AP	10L
Ambulatório GINECO – Colposcopia	CO2	6 KG
Ambulatório Dermatologia Recepção	PQS	6KG
Ambulatório Dermatologia Recepção	AP	10L
Hall auditório Dermato	PQS	6KG
Auditório Dermato	CO ²	4KG
Auditório Dermato	AP	10L
Auditório Dermato	PQS	6KG
Dermato lado externo	AP	10L
ESTACIONAMENTO EMESCAM	PQS	6KG
ESTACIONAMENTO EMESCAM	PQS	4 KG
ESTACIONAMENTO EMESCAM	PQS	4 KG
Entrada acesso Escadaria	PQS	6KG
Faturamento Plano 1º sala	PQS	6KG
GARAGEM FAFABS	PQS	6KG
SESMT	CO2	6KG
CASA DE BOMBA 2	CO2	6KG
CASA DE BOMBA 1	CO2	6KG
Substação	CO2	6KG

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 9 de 20

4.2 HIDRANTES

O Hospital possui 33 hidrantes distribuídos conforme localização abaixo:

- **Térreo**

QUANTIDADE
2
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
2
1
1
2
1

- **1º Pavimento**

QUANTIDADE
1
1
1
1
1
1
1
1

- **2º Pavimento**

QUANTIDADE
1
1
1
1
1

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 10 de 20

- **3º Pavimento**

QUANTIDADE
1
1

5. RECURSOS HUMANOS

5.1 Brigada de incêndio

A Brigada de Incêndio terá 288 brigadistas, distribuídos por pavimento e setor, conforme abaixo:

- 1º Andar: 53
- 2º Andar: 57
- 3º Andar: 45
- Enfermarias: 35
- Ambulatório: 45
- Anexo: 53

6. PROCEDIMENTO DE MANUTENÇÃO DO PLANO

6.1 Manutenção do plano

Deverão ser realizadas reuniões com o coordenador geral da brigada de incêndio, os chefes da brigada de incêndio por pavimento e representantes do SESMT, com registro em ata e envio à Administração do Hospital, caso haja providências pertinentes a serem tomadas.

6.2 Reunião ordinária mensal

Deverão ser discutidos os seguintes temas nas reuniões mensais:

- Calendário dos exercícios de abandono;
- Funções de cada pessoa dentro do plano;
- Condições de uso dos equipamentos de combate a incêndio;
- Apresentação dos problemas relacionados à prevenção de incêndios, encontrados nas inspeções, para que sejam feitas propostas corretivas;
- Atualização de técnicas e táticas de combate a incêndios;
- Outros assuntos de interesse.

6.3 Reunião extraordinária

Devem ser realizadas reuniões extraordinárias para análise da situação sempre que:

- Ocorrer um exercício simulado;
- Ocorrer um sinistro;
- For identificado um risco iminente;
- Ocorrer uma alteração significativa dos processos ou de serviços, de área ou leiaute;
- Houver a previsão de execução de serviços que possam gerar algum risco.

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 11 de 20

6.4 Atualização do plano

Uma das condições essenciais para garantir a eficácia de um Plano de Emergência é a sua correta e perfeita atualização. Para o efeito, afigura-se indispensável que sejam comunicadas previamente aos responsáveis pelo Plano de Emergência (SESMT) quaisquer alterações ao nível das condições físicas da edificação ou da organização dos meios humanos afetos à segurança. Dentre as situações passíveis de exigir atualização do Plano destacam-se:

- Alterações da compartimentação do edifício;
- Alteração significativa do contingente da população flutuante ou fixa;
- Modificações nas vias de acesso ao edifício;
- Alterações nas saídas e vias de evacuação;
- Instalação de novos equipamentos técnicos;
- Alterações na sinalização interna do edifício;
- For constatada a possibilidade de melhoria do plano;
- Completar doze meses de sua última revisão.

Na ocorrência de alterações, o SESMT deverá proceder à atualização do Plano, solicitando as mudanças necessárias. Todas as alterações efetuadas ao Plano de Emergência deverão ser comunicadas aos detentores de exemplares do mesmo.

Nenhuma alteração significativa nos processos de serviços, de área ou leiaute pode ser efetuada sem que o profissional habilitado que elaborou o Plano seja consultado previamente e autorize a sua alteração por escrito.

O SESMT deve consultar o coordenador geral da Brigada de Incêndio, os chefes da Brigada de Incêndio e os profissionais responsáveis pelas alterações significativas nos processos de serviços, de área ou leiaute, bem como as atas de reunião ordinárias e extraordinárias e os resultados de auditoria do plano, sempre que houver necessidade de revisá-lo.

6.5 Auditoria do Plano

O profissional habilitado deve realizar uma auditoria do plano a cada 12 meses, preferencialmente antes de sua revisão. Nesta auditoria deve-se avaliar se o plano está sendo cumprido em conformidade com o previsto, bem como verificar se os riscos encontrados nas análises de risco elaboradas foram minimizados ou eliminados.

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 12 de 20

7. FLUXO DE AÇÕES EM CASO DE INCÊNDIO



bizagi

8. DESCRIÇÃO DA PLANTA

8.1 Instalações

Térreo:

- PRONTO SOCORRO
- UTI A
- RAIO X
- RECEPÇÃO CENTRAL
- RECEPÇÃO INTERNAÇÃO
- CENTRO DIAGNÓSTICO
- CAPELA
- ACESSO A HIGIENIZAÇÃO
- HOTELARIA
- HIGIENIZAÇÃO / COSTURA
- PROVIDORIA
- CAF/ ALMOXARIFADO/ FARMÁCIA CENTRAL
- LABORATÓRIO DE COLETA

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 13 de 20

- INFORMÁTICA
- MANUTENÇÃO
- CME
- AGÊNCIA TRANSFUSIONAL
- HEMODINÂMICA
- FUNERÁRIA

Instalação 1º andar

- SCIH
- SECRETARIA CIRÚRGICA
- LABORATÓRIO DE ANÁLISES/PATOLOGIA
- GERÊNCIA DE ENFERMAGEM
- CENTRO CIRÚRGICO 2

Instalação 2º andar

- CENTRO CIRÚRGICO
- UTI C
- UTI B
- FARMACIA SATÉLITE
- COMPRAS
- QUALIDADE
- NIR

Instalação 3º Andar

- CENTRO CIRÚRGICO 1

Instalação 1º andar ENFERMARIAS

- SANTA LUIZA
- SANTA LUIZA
- ENFERMARIA SÃO VICENTE DE PAULA
- ENFERMARIA AFONSO SCHWAB
- REPOUSO DOS MÉDICOS

Instalação 2º andar ENFERMARIAS

- SÃO JOSÉ

Instalação 3º andar ENFERMARIAS

- SÃO FRANCISCO
- SÃO MIGUEL

Instalação 4º andar ENFERMARIAS

- SÃO LUCAS
- NOSSA SENHORA DA PENHA

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 14 de 20

Áreas Anexas

- COZINHA
- REFEITÓRIO
- LAVANDERIA LIMPA/ SUJA
- ONCOLOGIA
- ASSISTÊNCIA SOCIAL
- CLINICA MÉDICA
- EMESCAM
- BAZAR
- ESTACIONAMENTO
- EMESCAM
- AMBULATÓRIO
- DERMATOLOGIA
- FATURAMENTO
- SESMT
- T&D
- PATRIMONIO

8.2 Quadro de áreas

TABELA 01 - PSCIP HOSPITAL DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA - HSCMV				
BLOCO	PAVTO	ALA	ÁREA (m²)	
			PAVTO	BLOCO
A	1º	Adm./Clínica Médica E Capela	766,69m²	2.311,23m²
	3º	Centro Cirúrgico/Uti/Cme	824,30m²	
B/C	1º	Central De Material Esteril./ Coleta De Exames/ Farmácia/Caf/ Almox.Central	1.262,17m²	3.701,38m²
	2º	Enfermaria Santa Luzia - Ginecologia	904,58m²	
	3º	Enfermaria São José	462,77m²	
	4º	Enfermaria São Francisco	558,23m²	
	6º	Casa De Maquinas	52,13m²	
D	1º	Unidade Coronariana/ Hemodinâmica	666,05m²	2.204,11m²
	2º	Enfermaria Santa Luiza	511,41m²	
	3º	Enfermaria São Miguel - Internação Cirúrgica	510,80m²	
E	1º	Lavanderia	499,29m²	1.338,55m²
	2º	Laboratório	514,67m²	
	1º	Faturamento /Arquivos	324,61m²	
F/S	1º	Pronto Socorro	1.055,20m²	2.785,49m²
	2º	Enfermaria São Vicente De Paula	854,00m²	
	3º	UTI	876,29m²	

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 15 de 20

S	Cobertura		89,84m ²	89,84m ²
R/G	1°	Oncologia	372,66m ²	829,45m ²
	2°	Cozinha	335,10m ²	
	3°	Arquivo	121,69m ²	
H	1°	Fisioterapia/Dermatologia	322,57m ²	449,15m ²
I/J	1°	Ambulatório	1.427,38m ²	2.473,05m ²
	2°	Centro De Estudos Da Emescam	1.045,67m ²	
T	1°	Museu	230,04m ²	230,04m ²
K/L	1°	Marcação De Consultas/ Consultórios	227,37m ²	227,37m ²
M/N	1°	Consultórios/ Cirurgia Ambulatorial/ Ambulatório/ Ortopedia	139,50m ²	139,50m ²
O/P/Q	1°	Ambulatório Plano De Saude E Funerária	603,35m ²	603,35m ²
U/V	1°	Dermatologia 1 E Obstetrícia	298,04m ²	298,04m ²
V	2°	Auditório	161,26m ²	161,26m ²
			TOTAL	18.148,53 m²

8.3 Característica da vizinhança

A vizinhança da planta é constituída de:

- Edificações comerciais, tais como lojas e supermercado;
- Edificações residenciais;
- Posto de combustível;
- Banco.

8.4 Distância do corpo de bombeiros

- 8 km (unidade de Vitória - Praia do Suá);
- 15 minutos aproximadamente, de carro.

8.5 Construção

- Edifícios com estruturas de concreto e alvenarias.

8.6 Riscos específicos inerentes à atividade

- Central de Oxigênio;
- Central de gás GLP;
- Panelões de vapor na cozinha;
- Transformador;
- Geradores;
- Autoclaves.

9. PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE EMERGÊNCIA CONTRA INCÊNDIO

Alerta: Ao ser detectado um princípio de incêndio, o alarme de incêndio manual deverá ser acionado através da botoeira, bastando retirar a chave de segurança. As botoeiras estão localizadas conforme projeto de prevenção e combate a incêndio e mapas disponibilizados em pontos estratégicos do edifício.

Análise da situação: O líder da brigada no pavimento deverá identificar o local, a extensão e os riscos inerentes ao sinistro. Após a identificação, o alarme deverá ser desligado e o líder da brigada passará a

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV 019	Versão: 001	Página: 16 de 20

comandar as ações de combate ao incêndio ou evacuação da edificação. Caso o sinistro identificado seja considerado de pequeno vulto, sem riscos imediatos e de possível combate através dos recursos internos disponíveis, o brigadista deverá proceder ao combate. Caso o sinistro identificado seja avaliado como de grande potencial de danos aos ocupantes ou ao patrimônio do edifício o brigadista deverá acionar novamente o alarme e iniciar o procedimento de evacuação da edificação até o ponto de encontro previamente definido, do lado de fora da edificação. Este, ou outro brigadista, deverá acionar o Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo, através do telefone 193. O sinistro deverá ser comunicado, o mais rápido possível, ao coordenador geral da brigada, à Administração do Hospital e ao SESMT. **NOTA:** Sempre que houver uma suspeita de princípio de incêndio (por calor, cheiro, fumaça ou outros meios) esta deverá ser investigada. Nunca deve se subestimar uma suspeita de incêndio.

Apoio externo: Um brigadista deverá acionar o Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo dando as seguintes informações:

- Nome e número do telefone utilizado;
- Endereço do Edifício;
- Pontos de referência;
- Característica do incêndio;
- Quantidade e estado de eventuais vítimas;

NOTA: O mesmo brigadista que acionou o Corpo de Bombeiros, preferencialmente, deve orientá-los quando da sua chegada sobre as condições do incêndio, existência de eventuais vítimas, retardatários e pessoas que não puderam ser removidas, acessos, localização da instalação de recalque e apresentá-los ao Chefe da Brigada.

Primeiros socorros: Os primeiros socorros serão prestados às eventuais vítimas, conforme capacitação específica para este fim dada aos brigadistas.

Eliminar riscos: Se houver necessidade, deverá ser providenciado o corte da energia elétrica e fechamento das válvulas de tubulações (por exemplo: GLP, oxi-acetileno, gases, produtos perigosos, da área sinistrada ou geral. Estes cortes deverão ser executados pelo pessoal da manutenção, que deverá ser deslocado até a edificação sinistrada e colocado a disposição da brigada de incêndio.

Abandono de área: Caso seja necessário abandonar parte ou toda a edificação, após a tentativa de primeira intervenção, deverá ser certificado de que o alarme de incêndio tenha sido novamente acionado para que se inicie o abandono da área.

Os ocupantes do andar sinistrado, que já devem estar cientes da emergência, devem ser os primeiros a descer, em fila e sem tumulto, após o primeiro toque, com um brigadista liderando a fila e outro encerrando a mesma. Pessoas portadoras de necessidade especial, temporária ou permanente, bem como pessoas que necessitem de auxílio (por exemplo: idosos, gestantes e etc.) deverão ser acompanhadas por dois brigadistas ou voluntários, orientados pelo líder da brigada no pavimento, para que possam abandonar a edificação em segurança. Cada pessoa portadora de deficiência ou que necessite de auxílio deve ser acompanhada por no mínimo duas outras pessoas. Todos os demais ocupantes de cada pavimento, após soar o primeiro alarme, devem parar o que estiverem fazendo, pegar apenas seus documentos pessoais e agruparem-se no hall dos

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 17 de 20

elevadores, organizados em fila direcionada à porta de saída de emergência. Após o segundo toque do alarme, os ocupantes dos andares devem iniciar a descida, dando preferência às demais filas, quando cruzarem com as mesmas (como numa rotatória de trânsito), até a saída (nível do estacionamento), onde devem se deslocar até o ponto de encontro. Os brigadistas, sempre que possível, deverão fechar, sem trancar, todas as portas e janelas que ficarem para trás. Os servidores e ocupantes da edificação deverão seguir as orientações dos brigadistas e se reunir no ponto externo definido previamente como ponto de encontro. No ponto de encontro os brigadistas deverão verificar se não ficaram ocupantes retardatários, bem como, informar aos demais a possibilidade de retornar ao edifício caso o alarme tenha sido desligado.

Isolamento da área: A área sinistrada deve ser isolada fisicamente, de modo a garantir os trabalhos de emergência e evitar que pessoas não autorizadas adentrem ao local.

Confinamento do incêndio: O incêndio deve ser confinado, sempre que possível, com fechamento de portas e janelas, de modo a evitar sua propagação e consequências, não trancar portas e janelas.

Combate ao incêndio: O combate do incêndio será feito pelos brigadistas do edifício que são treinados para este tipo de emergência. A brigada deverá auxiliar os integrantes do CBMES quando estes chegarem ao local, orientando principalmente a extensão, a localização exata do sinistro e a presença de retardatários ou vítimas.

Investigação: Após o controle total da emergência e a volta à normalidade, o Coordenador da Brigada deverá iniciar o processo de investigação e elaborar um relatório, por escrito, sobre o sinistro e as ações de controle, para as devidas providências.

Telefones úteis:

- Corpo de bombeiros 19
- Defesa Civil 19
- SAMU 19
- Polícia Militar 190
- Polícia Civil 197

10. RECOMENDAÇÕES GERAIS

Fuga de gás

- Efetuar o corte geral do gás no equipamento utilizado;
- Não ligar qualquer aparelho elétrico, ou sequer o interruptor da luz;
- Arejar o local, abrindo as portas e janelas;
- Se necessário combater as chamas usando extintores de pó químico seco ou CO₂, disponíveis na edificação;
- Nunca usar chamas para tentar identificar fugas de gases.

Evacuação

- Ao ouvir o sinal de alarme (toque de campainha muito prolongado), seguir as instruções do brigadista responsável pela evacuação do edifício;
- Manter a calma;

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 18 de 20

- Não se preocupar com materiais e objetos, deixando-os sobre as mesas e fechando, se possível, todas as portas e janelas que ficarem para trás, sem trancá-las;
- Nunca voltar para apanhar objetos;
- Seguir os sinais de saída em silêncio. Caminhar em ordem, sem atropelos. Não correr;
- Descer as escadas, pelo seu lado direito, encostado à parede até o nível da rua e não subir, salvo por orientação da brigada;
- Não retornar na rota de saída, durante a evacuação;
- Não se afastar das demais pessoas e não parar nos andares;
- Não parar na porta de saída, deixando a rota de saída sempre livre e desobstruída;
- Levar consigo os visitantes que estiverem em seu local de trabalho;
- Caso se encontre com pessoas em pânico, tente acalmá-las, se não puder acalmá-las, evite-as, se possível avise a um brigadista;
- Ao utilizar as escadas, deparando-se com equipes de emergência, dar passagem pelo lado interno da escada;
- Se sentir cheiro de gás, não acender ou apagar luzes;
- Encaminhar-se ao ponto externo da edificação definido como ponto de encontro e aguardar novas instruções dos brigadistas ou bombeiros.

Incêndio

- Manter a calma; Acionar o alarme;
- Caso o fogo seja pequeno, apagá-lo com o extintor adequado à classe de incêndio;
- Caso você não consiga dominar o fogo, feche a porta e solicite ajuda aos demais colaboradores. Aplique de imediato as demais orientações deste Plano;
- Evite retirar as roupas e se possível molhá-las;
- Se houver necessidade de atravessar uma barreira de fogo, molhar todo o corpo, roupas, sapatos e cabelo;
- Se o fogo se prender às suas roupas, não corra, jogue-se ao chão a fim de apagar o fogo por abafamento;
- Se ouvir uma explosão, jogue-se no solo e proteja a nuca com os braços;
- Perante a fumaça, proteja a boca e o nariz com um lenço ou pano molhado e manter-se sempre o mais próximo do chão, já que é o local com menor concentração de fumaça;
- Antes de abrir uma porta, verificar se ela não está quente;
- Se ficar preso em algum ambiente, aproximar-se de aberturas externas e tentar de alguma maneira anunciar sua presença, informar sua localização e aguardar socorro;
- Nunca saltar.

11. INSTRUÇÕES A SEREM AFIXADAS NOS AMBIENTES

O setor de Comunicação será responsável por confeccionar as placas de alerta que serão fixadas em cada setor pela equipe da Segurança do Trabalho:

Evacuação

- Ao ouvir o sinal de alarme (toque de campainha muito prolongado), seguir as instruções de evacuação do edifício;
- Não se preocupar com materiais e objetos, deixando-os sobre as mesas e fechando, se possível, sem trancar, todas as portas e janelas que ficarem para trás;
- Seguir os sinais de saída em silêncio. Não correr;
- Descer as escadas, pelo seu lado direito, encostado à parede. Não retornar na rota de saída, durante a evacuação;
- Não parar na porta de saída, deixando a rota de saída sempre livre e desobstruída;
- Encaminhar-se ao ponto externo da edificação definido como ponto de encontro.

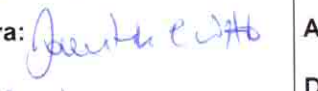
Em caso de incêndio

- Perante um incêndio mantenha sempre a calma e tenha bom senso em suas ações;
- Se o fogo é pequeno e se você se sentir capacitado a utilizar os recursos disponíveis, tente apagá-lo com o extintor adequado à classe do incêndio;
- Caso você não consiga dominar o fogo, feche a porta e solicite ajuda a um brigadista. Aplique de imediato as demais orientações do Plano de Emergência da edificação;
- Se o fogo se prender às suas roupas, não corra, jogue-se ao chão a fim de apagar o fogo por abafamento;
- Se ouvir uma explosão, jogue-se no solo e proteja a nuca com os braços;
- Perante a fumaça, proteja a boca e o nariz com um pano. Caminhe agachado junto ao solo onde há menos fumaça;
- Se não for possível abandonar o local devido as fumaça, anuncie a sua presença e aguarde socorro.

 SANTA CASA DE VITÓRIA	PLANO DE PREVENÇÃO E COMBATE À INCÊNDIOS		
	Código: PLA.HSCMV.019	Versão: 001	Página: 20 de 20

12. RESUMO DE REVISÕES

REV.	DESCRIÇÃO	DATA	RESPONSÁVEL
01	Elaboração e Aprovação	09/10/2023	Domitilio Calenzani Netto
02	Revisão		

Elaborado por:	Validado e Aprovado por:	Homologado por:
Nome: Domitilio Calenzani Netto Função: ENG. SEC. TRAB. Assinatura:  Data: 30/10/2023	Nome: Domitilio Calenzani Netto Função: ENG. SEC. TRAB. Assinatura:  Data: 30/10/2023 Archimedes G. G. Martins Gerente Recursos Humanos HSCMV	Nome: Cleidiane de J. Martins Função: Enfermeira Qualidade COREN-ES 214.383 Assinatura:  Data: 17.10.23